

Gymnázium, Komenského 32, 075 01 Trebišov

Koncepcia pohybových aktivít a športu



Školský rok 2023/2024

Cieľom Gymnázia, Komenského 32 v Trebišove je:

1. Zlepšovať podmienky pre športovú činnosť svojich žiakov.
2. Všetkými prostriedkami podporiť rozvoj športov na škole.
3. Skvalitniť podmienky rozvoja telesnej výchovy a športu na škole.
4. Zriaďovať útvary v mimoškolskej činnosti v oblasti športu a podporovať činnosť športových záujmových útvarov v Stredisku záujmovej činnosti, Komenského 32 v Trebišove.
5. Propagáciou športových aktivít podporovať na škole zdravý životný štýl.
6. Zamedziť znižovanie počtu hodín telesnej a športovej výchovy na škole.
7. Dodržiavať efektívny systém kontroly vyučovacieho procesu telesnej a športovej výchovy s cieľom zvýšenia úrovne výchovno-vzdelávacieho procesu predmetu.
8. Presviedčať rodičov aj žiakov o potrebe telesnej výchovy a športu pre zdravý telesný a duševný rozvoj človeka.
9. Viest' žiakov k voľno-časovým pohybovým aktivitám, ktoré ľudia vykonávajú v kolektíve, a ktoré prispievajú okrem k zlepšeniu zdravotného stavu populácie aj k zlepšeniu sociálnej inklúzie

Ciele koncepcie rozvoja športu v rámci dlhodobých športových súťaží

- pritiahnúť mládež k športovaniu,
- zabezpečiť eliminovanie negatívneho vplyvu vonkajšieho prostredia pravidelnou mimoškolskou činnosťou žiakov,
- hľadať talenty u nových žiakov - prvákov, ktorí z rôznych dôvodov zostali mimo športového diania.

Inovačný prístup k vyučovaniu školskej telesnej a športovej výchovy

1. Povinné formy vyučovania telesnej a športovej výchovy doplniť o hodiny záujmovej, nepovinnej telesnej výchovy.

Z: riaditeľka školy

T: školský rok 2023 /2024

V rámci Centra voľného času, Komenského 32 v Trebišove bol v školskom roku 2023/2024 zriadený 1 záujmový útvar. Pohybovo turistický.

Pohybovo – turistický krúžok

Rozvoj pohybových schopností a zručností. Účasť na súťažiach vyhlasovaných MŠ, KSK. Túto záujmovú činnosť rozvíja 12 žiakov.

Vedúci záujmového útvaru: *Mgr. Martin Begala*

Športové aktivity v mimovyučovacom čase.

1. Rozvoj pohybových schopností a zručností. Účasť na súťažiach vyhlasovaných MŠ, DSS KSK. Organizovanie 24-hod. nonstop volejbalu. Volejbalová liga „O pohár RŠ, 3 .ročník, Stolnotenisová liga – 1. ročník , Basketbalová liga – 1.ročník sú náhradou krúžkovej činnosti,

Ironman/supergirl - celoročná súťaž športovej všestrannosti . Cieľom aktivít je zapojiť čo najviac žiakov školy do športu.

Z: Mgr.Martin Begala

T: školský rok 2023/2024

2. Povinne organizovať kurzové formy vyučovania telesnej a športovej výchovy.

KOŽAZ : pre 3 . ročník termín: 25.9.2023 – 27.9.2023

KPA : pre 2.ročník termín: máj 2024

LVK pre 1 ročník a kvintu termín: 11.2.2024 – 15.2.2024

Jednodňové účelové cvičenia pre 1. a 2. ročník termín: 14.9.2023 , 18.9.2023

Z: riaditeľka školy

T: školský rok 2023/2024

V školskom roku 2023/2024 sú naplánované tieto športové aktivity:

Kurz pohybových aktivít (KPA)

Kurz bude organizovaný so zameraním na letné športy a turistiku pre žiakov II.A a Sexty vo Vysokých Tatrách 3 dni a 2 dni v meste Trebišov s využitím areálu vodných športov a cyklistiky v okolí mesta.

Termín: máj 2024

Zodpovedný: Mgr. Martin Begala

Ochrana života a zdravia (OŽaZ)

Účelové cvičenia organizované pre žiakov 1.A , KVI, 2.A ,Sexty

Termín: 14.9.2023 , 18.9.2023

Zodpovedný: Mgr. Martin Begala

Ochrana života a zdravia(OŽaZ)

Účelové cvičenia organizované v druhom polroku šk.roka 2023/2024 pre žiakov 1 A a kvinty, 2.A a sexty

Termín: máj 2024

Zodpovedný: Mgr. Martin Begala

Kurz ochrany života a zdravia (KOŽAZ)

Kurz organizovaný pre žiakov III.A, III.B a Septimy vo Vysokých Tatrách

Termín: 25.9.-27.9.2023

Zodpovedný: Mgr. Martin Begala

24 hod. nonstop volejbal pre všetkých žiakov školy

Termín: február 2024

Zodpovedný: Mgr. Martin Begala

Lyžiarsky kurz pre žiakov 1.A , Kvinta

Termín: 11.2.- 15.2.2024

Zodpovedná: Mgr. Martin Begala

Ochrana života a zdravia (OŽaZ)

Účelové cvičenie organizované pre žiakov I.A , Kvinta

Termín: 14.9.2023

Zodpovedný: Mgr. Martin Begala

Ochrana života a zdravia (OŽaZ)

Účelové cvičenie organizované pre žiakov II.A, Sexty

Termín: 18.9.2023

Zodpovedný: Mgr. Martin Begala

LEŠKA – lieč - športuj - kvízuj

Termín : máj 2024

Zodpovedný : RNDr. Miriam Lešová

Juniorská maratónska štafeta MMM 2023 štafeta Magna

Termín : 1. október 2023

Zodpovedný : Mgr. Martin Begala

Projekt Aktívna škola

- projekt MŠVVaŠ SR, ktorý reaguje na celospoločenský problém nedostatku pohybu a s ním súvisiaci rastúci trend obezity, chronických neprenosných ochorení a duševného zdravia
<https://www.aktivnaskola.sk/>

Termín : šk. rok 2023/2024

Zodpovedný : Mgr. Dušana Čižmárová (v spolupráci Mgr. Begala – vedúci TSV, RNDr. Lešová – koordinátorka školského parlamentu)

3. Zdravotná telesná výchova

V školskom roku 2022/2023 sme mali 6 žiakov oslobodených od cvičenia niektorých cvikov na hodinách telesnej výchovy. O úplné oslobodenie od cvičenia na hodinách telesnej a športovej výchovy požiadali 2 žiaci prostredníctvom svojich rodičov. V školskom roku 2023/2024 sme zaznamenali pokles, žiakov čiastočne oslobodených od cvičenia na hodinách telesnej výchovy.

4. V oblasti športu pre všetkých je potrebné zabezpečiť a rozvíjať tie formy telesnej výchovy a športu, ktoré prispievajú k telesnému a duševnému rozvoju človeka, k zlepšeniu zdravia, duševnej pohody, tvorbe optimálneho životného štýlu a uspokojovaniu osobných záujmov a potrieb.

Formou výchovy a vzdelávania v školách vplývať na zmenu hodnotovej orientácie v prospech zdravého životného štýlu formou pohybových aktivít.

Z: riaditeľka školy

T: šk. rok 2023/2024

V Trebišove 2. 10. 2023

Predkladá

PaedDr. Mária Kašaiová
riaditeľka školy