

Gymnázium, Komenského 32, 075 01 Trebišov

Koncepcia rozvoja športu



Školský rok 2022/2023

1. Cieľom Gymnázia, Komenského 32 v Trebišove je zlepšovať podmienky pre športovú činnosť svojich žiakov.
2. Všetkými prostriedkami podporiť rozvoj športov na škole.
3. Skvalitniť podmienky rozvoja telesnej a športovej výchovy na škole.
4. Zriaďovať útvary v mimoškolskej činnosti v oblasti športu a podporovať činnosť športových záujmových útvarov v Centre voľného času.
5. Propagáciou športových aktivít podporovať na škole zdravý životný štýl.
6. Zamedziť znižovaniu počtu hodín telesnej a športovej výchovy na škole.
7. Dodržiavať efektívny systém kontroly vyučovacieho procesu telesnej a športovej výchovy s cieľom zvýšenia úrovne výchovno-vzdelávacieho procesu predmetu.
8. Presviedčať rodičov aj žiakov o potrebe telesnej a športovej výchovy a športu pre zdravý telesný a duševný rozvoj človeka.

### **Ciele koncepcie rozvoja športu v rámci dlhodobých športových súťaží**

- pritiahnúť mládež k športovaniu,
- zabezpečiť eliminovanie negatívneho vplyvu vonkajšieho prostredia pravidelnou mimoškolskou činnosťou žiakov,
- hľadať talenty u nových žiakov - prvákov, ktorí z rôznych dôvodov zostali mimošportového diania.

### **Inovačný prístup k vyučovaniu školskej telesnej a športovej výchovy**

1. Povinné formy vyučovania telesnej a športovej výchovy doplniť o hodiny vo forme záujmových útvarov.

Z: riaditeľka školy

T: školský rok 2022/2023

V rámci Centra voľného času, Komenského 32 v Trebišove boli v školskom roku 2022/2023 zriadené 4 záujmové útvary so zameraním na športové aktivity (bedminton, volejbal, Pohybovo-turistický záujmový útvar) .

#### **Bedminton**

Rozvoj pohybových schopností, zručností a pohybovej kultúry. Účasť na súťažiach vyhlasovaných MŠ, KSK. Bedmintonový turnaj - 8.ročník GYM CUP 2022. Túto záujmovú činnosť rozvíja 12 žiakov.

*Vedúci záujmového útvaru: Mgr. Martin Begala*

#### **Volejbal**

Rozvoj pohybových schopností a zručností. Účasť na súťažiach vyhlasovaných MŠ, KSK. Pomoc pri organizovaní 12- hod. nonstop volejbalu. Túto záujmovú činnosť rozvíja 21 žiakov.

*Vedúci záujmového útvaru: Mgr. Miroslav Bereš*

#### **Pohybovo turistický záujmový útvar**

Rozvoj pohybových schopností a zručností. Účasť na súťažiach vyhlasovaných MŠ, KSK. Túto záujmovú činnosť rozvíja 12 žiakov.

*Vedúci záujmového útvaru: Mgr. Martin Begala*

2. Povinne organizovať kurzové formy vyučovania telesnej a športovej výchovy.

Z: riaditeľka školy

T: školský rok 2022/2023

V školskom roku 2022/2023 sú naplánované tieto športové akcie:

#### **I. Kurz pohybových aktivít (KPA)**

Kurz v Tatranskej Lesnej organizovaný so zameraním na letné športy a turistiku pre žiakov 2.ročníka sa v tomto šk. roku neuskutoční. Kurz bol preložený a absolvovaný v prvom ročníku šk. r. 2021/2022 z dôvodu COVID 19.

Termín:

Zodpovedný: Mgr. Martin Begala

#### **II. Volejbalový turnaj o pohár riaditeľky školy – 2.ročník**

Termín: mesiac október, november 2022

Zodpovedný: Mgr. Martin Begala

#### **III. Ochrana života a zdravia (OŽaZ)**

Účelové cvičenia organizované pre žiakov II. A, II. B, Kvinty, 1. A Sexty, Kvarty

Termín: 14. 9. 2022 - vodné dielo Starina, Observatórium Kolonické sedlo

Zodpovedný: Mgr. Martin Begala

#### **IV. Kurz ochrany života a zdravia (KOŽAZ)**

Kurz organizovaný pre žiakov III.A, a III.B. a Septimy v Tatranskej Lesnej

Termín: 3. -5. 10. 2022

Zodpovedný: Mgr. Miroslav Béreš

#### **V. 12 hod. nonstop basketbal pre všetkých žiakov školy**

Termín: 16. december 2022

Zodpovedný: Mgr. Miroslav Béreš

#### **VI. Vianočný bedmintonový turnaj pre žiakov školy**

Termín: 27. 12. 2022

Zodpovedný: Mgr. Martin Begala

#### **VII. Lyžiarsky kurz pre žiakov Kvintu a 1.A**

Termín: 9. 1. - 13. 1. 2023

Zodpovedná: Mgr. Martin Begala

#### **VIII. Lyžiarsky kurz pre žiakov II.A II.B a sexty**

Termín: 6. 2. - 10. 2. 2023

Zodpovedná: Mgr. Martin Begala

**IX. Plavecký kurz pre žiakov Kvarty**

*Termín: 21. 11 - 25. 11. 2022*

*Zodpovedný: Mgr. Miroslav Bereš*

**X. 12 hod. nonstop volejbal pre všetkých žiakov školy**

*Termín: 20. 3. 2023*

*Zodpovedný: Mgr. Martin Begala*

**XI. Ochrana života a zdravia (OŽaZ)**

Účelové cvičenie organizované pre žiakov I.A, Kvinta

*Termín: máj 2023*

*Zodpovedný: Mgr. Miroslav Bereš*

**XII. Ochrana života a zdravia (OŽaZ)**

Účelové cvičenie organizované pre žiakov II.A, II.B. a sexty.

*Termín: máj 2023*

*Zodpovedný: Mgr. Martin Begala*

**XIII. Ochrana života a zdravia (OŽaZ)**

Účelové cvičenie organizované pre žiakov KVARTA.

*Termín: máj 2023*

*Zodpovedný: Mgr. Martin Begala*

**XIV. XVIII. Cykloturistický tábor - FÉNIX**

*Termín: júl - august 2023*

*Zodpovedný: RNDr. Miroslav Telepovský*

**3. Zdravotná telesná výchova**

V súčasnosti dochádza na stredných školách k rapidnému zvyšovaniu počtu necvičiacich žiakov, ktorí sú oslobodení od cvičenia na hodinách telesnej a športovej výchovy. V školskom roku 2021/2022 sme mali 3 žiakov oslobodených od hodín TSV a 4 žiaci cvičili s obmedzením niektorých športových činností. O úplné oslobodenie od cvičenia na hodinách telesnej a športovej výchovy požiadali 3 žiaci prostredníctvom svojich rodičov.

4. V oblasti športu pre všetkých je potrebné zabezpečiť a rozvíjať tie formy telesnej výchovy a športu, ktoré prispievajú k telesnému a duševnému rozvoju človeka, k zlepšeniu zdravia, duševnej pohody, tvorbe optimálneho životného štýlu a uspokojovaniu osobných záujmov a potrieb.

Formou výchovy a vzdelávania v školách vplývať na zmenu hodnotovej orientácie v prospech zdravého životného štýlu formou pohybových aktivít.

*Z: riaditeľka školy*

*T: šk. rok 2022/2023*

**V Trebišove 4. 10. 2022**

**Predkladá**

PaedDr. Mária Kašaiová  
riaditeľka školy