

Gymnázium, Komenského 32, 075 01 Trebišov

## Koncepcia rozvoja športu



*Školský rok 2019/2020*

1. Cieľom Gymnázia, Komenského 32 v Trebišove je zlepšovať podmienky pre športovú činnosť svojich žiakov.
2. Všetkými prostriedkami podporiť rozvoj športov na škole.
3. Skvalitniť podmienky rozvoja telesnej výchovy a športu na škole.
4. Zriaďovať útvary v mimoškolskej činnosti v oblasti športu a podporovať činnosť športových záujmových útvarov v Stredisku záujmovej činnosti, Komenského 32 v Trebišove.
5. Propagáciou športových aktivít podporovať na škole zdravý životný štýl.
6. Zamedziť znižovanie počtu hodín telesnej a športovej výchovy na škole.
7. Dodržiavať efektívny systém kontroly vyučovacieho procesu telesnej a športovej výchovy s cieľom zvýšenia úrovne výchovno-vzdelávacieho procesu predmetu.
8. Presviedčať rodičov aj žiakov o potrebe telesnej výchovy a športu pre zdravý telesný a duševný rozvoj človeka.

### **Ciele koncepcie rozvoja športu v rámci dlhodobých športových súťaží**

- pritiahnúť mládež k športovaniu,
- zabezpečiť eliminovanie negatívneho vplyvu vonkajšieho prostredia pravidelnou mimoškolskou činnosťou žiakov,
- hľadať talenty u nových žiakov–prvákov, ktorí z rôznych dôvodov zostali mimo športového diania.

### **Inovačný prístup k vyučovaniu školskej telesnej a športovej výchovy**

1. Povinné formy vyučovania telesnej a športovej výchovy doplniť o hodiny záujmovej, nepovinnnej telesnej výchovy.

Z: riaditeľka školy

T: školský rok 2019/2020

V rámci Centra voľného času, Komenského 32 v Trebišove bolo v školskom roku 2019/2020 zriadených 6 záujmových útvarov so zameraním na športové aktivity (bedmintonový krúžok, volejbalový krúžok, športové hry, volejbalový krúžok pre pokročilých, basketbalový krúžok pre pokročilých, krúžok pohybovej aktivity a cykloturistický krúžok).

#### **Bedmintonový krúžok**

Rozvoj pohybových schopností, zručností a pohybovej kultúry. Účasť na súťažiach vyhlasovaných MŠ, KSK. Bedmintonový turnaj - 6.ročník GYM CUP 2019. Túto záujmovú činnosť rozvíja 22 žiakov.

*Vedúci záujmového útvaru: Mgr. Martin Begala*

### **Volejbalový krúžok**

Rozvoj pohybových schopností a zručností. Účasť na súťažiach vyhlasovaných MŠ, KSK. Pomoc pri organizovaní 12- hod. nonstop volejbalu. Túto záujmovú činnosť rozvíja 41 žiakov.  
*Vedúci záujmového útvaru: Mgr. Miroslav Bereš*

### **Športové hry**

Rozvoj pohybových schopností a zručností. Účasť na súťažiach vyhlasovaných MŠ, KSK. Túto záujmovú činnosť rozvíja 18 žiakov.  
*Vedúci záujmového útvaru: Mgr. Martin Begala*

### **Basketbalový krúžok mix pre pokročilých**

Rozvoj pohybových schopností a zručností. Účasť na súťažiach vyhlasovaných MŠ, KSK. Organizovanie 12- hod. nonstop basketbalu. Túto záujmovú činnosť rozvíja 24 žiakov.  
*Vedúci záujmového útvaru: Mgr. Miroslav Bereš*

### **Krúžok pohybovej aktivity**

Rozvoj pohybových schopností, zdokonalenie herných činností, precvičenie turistických zručností. Pomoc pri organizovaní 12- hod. nonstop volejbalu. Túto záujmovú činnosť rozvíja 16 žiakov.  
*Vedúca záujmového útvaru: Mgr. Ľudmila Hrubá*

### **Cykloturistický krúžok**

Spoznávanie okolia Trebišova i Slovenska formou cykloturistiky. Voľnočasové aktivity na čerstvom vzduchu.  
Túto záujmovú činnosť rozvíja 11 žiakov.  
*Vedúci záujmového útvaru: RNDr. Miroslav Telepovský*

2. Povinne organizovať kurzové formy vyučovania telesnej a športovej výchovy.

*Z: riaditeľka školy*

*T: školský rok 2019/2020*

*V školskom roku 2019/2020 sú naplánované tieto športové akcie:*

#### **I. Kurz pohybových aktivít (KPA)**

Kurz v Tatranskej Lomnici organizovaný so zameraním na letné športy pre žiakov II.A, II.B. a sexty.

*Termín: 9.- 11.9.2019*

*Zodpovedný: Mgr. Martin Begala*

## **II. Kurz pohybových aktivít (KPA)**

Kurz so zameraním na zimné športy organizovaný ako korčuľovanie pre žiakov II.A, II.B. a sexty

*Termín: 12.- 13. 9.2019*

*Zodpovedný: Mgr. Martin Begala*

## **III. Ochrana života a zdravia (OŽaZ)**

Účelové cvičenia organizované pre žiakov II.A, II.B a KVI.

*Termín: 19.9.2019*

*Zodpovedný: Mgr. Ľudmila Hrubá*

## **IV. Ochrana života a zdravia(OŽaZ)**

Účelové cvičenia organizované pre žiakov PRA, SEK, TER, KVA, I.A a I.B.

*Termín: 20.9.2019*

*Zodpovedný: Mgr. Martin Begala*

## **V. Kurz ochrany života a zdravia (KOŽAZ)**

Kurz organizovaný s dennou dochádzkou pre žiakov III.A, a III.B.

*Termín: 18.- 20.9.2019*

*Zodpovedný: Mgr. Miroslav Bereš*

## **VI. Školské kolo v cezpoľnom behu pre žiakov školy**

*Termín: 19.9.2019*

*Zodpovedný: Mgr. Miroslav Bereš*

## **VII. 12 hod. nonstop basketbal pre všetkých žiakov školy**

*Termín: december 2019*

*Zodpovedný: Mgr. Ľudmila Hrubá*

## **VIII. Vianočný bedmintonový turnaj pre žiakov školy**

*Termín: 27.12.2019*

*Zodpovedný: Mgr. Martin Begala*

## **IX. Lyžiarsky kurz pre žiakov PRA a 1.A**

*Termín: 7.- 12.1.2020*

*Zodpovedná: Mgr. Ľudmila*

## **X. Lyžiarsky kurz pre žiakov I.B a tercie**

*Termín: 2.- 7.2.2020*

*Zodpovedná: Mgr. Ľudmila Hrubá*

**XI. Plavecký kurz v Maďarsku pre žiakov SEK**

*Termín: 10.- 13.3.2020*

*Zodpovedný: Mgr. Miroslav Bereš*

**XII. 12 hod. nonstop volejbal pre všetkých žiakov školy**

*Termín: 20.3.2020*

*Zodpovedná: Mgr. Ľudmila Hrubá*

**XIII. Ochrana života a zdravia (OŽaZ)**

Účelové cvičenie organizované pre žiakov I.A a I.B

*Termín: 20.5.2020*

*Zodpovedný: Mgr. Miroslav Bereš*

**XIV. Ochrana života a zdravia (OŽaZ)**

Účelové cvičenie organizované pre žiakov II.A, II.B. a sexty.

*Termín: 21.5.2020*

*Zodpovedný: Mgr. Martin Begala*

**XV. Ochrana života a zdravia (OŽaZ)**

Účelové cvičenie organizované pre žiakov PRA, SEK, TER a KVA.

*Termín: 22.5.2020*

*Zodpovedný: Mgr. Martin Begala*

**XVI. Škola v prírode pre žiakov PRA**

*Termín: jún 2020*

*Zodpovedná: RNDr. Dagmar Ružínská*

**XVII. Juniorská maratónska štafeta**

*Termín : jún 2020*

*Zodpovedný : Mgr. Miroslav Bereš*

**XVIII. XVIII. Cykloturistický tábor-FÉNIX**

*Termín: júl- august 2020*

*Zodpovedný: RNDr. Miroslav Telepovský*

**3. Zdravotná telesná výchova**

V súčasnosti dochádza na stredných školách k rapídnemu zvyšovaniu počtu necvičiacich žiakov, ktorí sú oslobodení od cvičenia na hodinách telesnej výchovy. V školskom roku 2018/2019 sme mali 8 žiakov oslobodených od cvičenia niektorých cvikov na hodinách telesnej výchovy. O úplné oslobodenie od cvičenia na hodinách telesnej a športovej výchovy požiadali 3 žiaci prostredníctvom svojich rodičov. V školskom roku 2019/2020 sme

zaznamenali pokles, je 6 žiakov čiastočne oslobodených od cvičenia na hodinách telesnej výchovy. O úplné oslobodenie od cvičenia na hodinách telesnej a športovej výchovy požiadali 2 žiaci prostredníctvom svojich rodičov.

4. V oblasti športu pre všetkých je potrebné zabezpečiť a rozvíjať tie formy telesnej výchovy a športu, ktoré prispievajú k telesnému a duševnému rozvoju človeka, k zlepšeniu zdravia, duševnej pohody, tvorbe optimálneho životného štýlu a uspokojovaniu osobných záujmov a potrieb.

Formou výchovy a vzdelávania v školách vplývať na zmenu hodnotovej orientácie v prospech zdravého životného štýlu formou pohybových aktivít.

*Z: riaditeľka školy*

*T: šk. rok 2019/2020*

**V Trebišove 19.9.2019**

**Predkladá**

PaedDr. Mária Kašaiová

riaditeľka školy